

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Juli Manker Purba dan Ibu Rita Rusliana Saragih serta keluarga yang selalu memberikan do'a serta dukungan dalam segala hal untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Kepala Program Studi Gizi.
4. Bapak Idrus Jus'at Ph.D selaku Pembimbing I yang telah sabar membantu, meluangkan waktu dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si selaku Pembimbing II yang telah sabar membantu, meluangkan waktu dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku Penguji I sidang proposal yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Nadiyah, S.Gz, M.Si, CSRS selaku Penguji II sidang proposal yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc, M.Sc, RD selaku Penguji II skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Manajemen ASIOP Apacinti yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di ASIOP Apacinti pada atlet sepak bola remaja.
11. Bapak Iyus Ruskandi selaku Sekretariat ASIOP Apacinti serta para Pelatih Atlet Sepak Bola terutama Bapak Edy, Bapak Yayat, Kak Ilham dan Kak Karta yang telah memberikan petunjuk dan membantu penulis dalam kelancaran pengambilan data sampai penyusunan skripsi ini. Atlet Sepak Bola Remaja di ASIOP Apacinti, yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang selalu bersama setiap malam untuk begadang (sumi, beta, hapsah, diningrum, karin, mutia).
13. Serta teman-teman Gizi Eksekutif Tahun 2016 di Universitas Esa Unggul.

Jakarta, 10 September 2018

Natasha Ona Purba